



Speiseplan - M-Betriebsrestaurant Techno-Z-Itzling

KW 47: 18.11.2024 - 24.11.2024

Jakob-Haringer-Strasse 5, 5020 Salzburg

Tel: 057405-509

E-Mail: mensa.itzling@mensen.at

	Tagesangebot veggie Mo-Fr 11:30-13:30 Uhr	Tagesangebot herzhaft Mo-Fr 11:30-13:30 Uhr	Wochenempfehlung Mo-Fr 11:30-13:30 Uhr
Mo 18.11.	Champignons á la Creme  mit Semmelknödel (A, C, F, G, O) € 6,50	Puten-Teriyaki mit frischen Wokgemüse und Eiernudeln (A, C, F, N) € 8,60	<p>Ab sofort, in unserem M-Bistro Itzling Individuellen Salatbowls - finde deine eigene frische Kreation</p> <p>Das Beste daran? Jede Woche neue saisonale Upgrades - von knusprigem Spargel bis hin zu saftigem Lachsfilet - gegen Aufpreis.</p> <p>Unsere kleine Bowl gibt es schon ab € 5,90 und die große Bowl ab € 7,90.</p> <p>Also worauf wartest du noch? Komm vorbei und finde dein perfektes Match.</p> <p>Tagesempfehlung € 8,30</p> <p>Tagessuppe € 2,20 Beilagensalat € 2,20 Div. salzige und süße Snacks ab € 1,80</p> <p>*****</p> <p>Noch kein Mensa Club-Mitglied? Schnell an der Kassa registrieren, bei jeder Konsumation Coins sammeln und bares Geld sparen!</p>
Di 19.11.	Gemüse Eintopf mit frischen Gemüse VEGAN  mit Erdäpfel-Lauch-Püree (A, F, L, O) € 6,50	Currywurst mit Potato Wedges (A, F, M) € 7,60	
Mi 20.11.	Gemüsebolognese VEGAN  mit Bio Fusilli und frischer Parmesan (A, G, L) € 6,50	Rindergeschnetzeltes Stroganoff AT mit Spätzle (A, C) € 7,60	
Do 21.11.	Chili con Soja VEGAN mit Nachos (A, F) € 6,50	Cremige Schinkenfleckerln mit Putenschinken (A, C, F, G) € 7,60	
Fr 22.11.	Hirsepfanne mit BIO-Tofu und Spinat VEGAN  mit Kräuterjoghurt Dip (F, G) € 6,50	Alaska Seelachsfilet MSC in der Knusperpanade  mit Petersilerdäpfel und Sauce Tartare (A, C, D, G, M) € 7,60	