









Speiseplan - M-Betriebsrestaurant Techno-Z-Itzling

KW 40: 30.09.2024 - 06.10.2024

Jakob-Haringer-Strasse 5, 5020 Salzburg
Tel: 057405-509
E-Mail: mensa.itzling@mensen.at

	Tagesangebot veggie Mo-Fr 11:30-14:00 Uhr	Tagesangebot herzhaft Mo-Fr 11:30-14:00 Uhr	Wochenempfehlung Mo-Fr 11:30-14:00 Uhr
Mo 30.09.	Erdäpfel-Gemüse-Gröstl mit Feta  dazu Kräuterjoghurt Dip (A, C, G, L) € 6,50	Cevapcici mit Letschoreis und Chili-Ketchup-Dip (A, C, G, L) € 8,60	<p>Ab sofort, in unserem M-Bistro Itzling Individuellen Salatbowls - finde deine eigene frische Kreation Das Beste daran? Jede Woche neue saisonale Upgrades - von knusprigem Spargel bis hin zu saftigem Lachsfilet - gegen Aufpreis. Unsere kleine Bowl gibt es schon ab € 5,90 und die große Bowl ab € 7,90. Also worauf wartest du noch? Komm vorbei und finde dein perfektes Match.</p> <p>Tagesempfehlung € 8,30</p> <p>Tagessuppe € 2,20 Beilagensalat € 2,20 Div. salzige und süße Snacks ab € 1,80</p> <p>***** Noch kein Mensa Club-Mitglied? Schnell an der Kassa registrieren, bei jeder Konsumation Coins sammeln und bares Geld sparen!</p>
Di 01.10.	Penne  mit Parmesansauce und Rucola (A, C, F, G, O) € 6,50	Selchfleischknödel mit Kümmelsaftl und Sauerkraut (A, C, F, G, L, O) € 7,60	
Mi 02.10.	Vegetarische Frühlingsrolle  buntes Wokgemüse in Süß Saurer Sauce dazu Basmatireis (A, C, F, L, N) € 6,50	Rindsgulasch AT mit Butterspätzle (A, C, G, L) € 7,60	
Do 03.10.	Afrikanischer Süßkartoffel-Kichererbsen-Eintopf VEGAN  dazu Fladenbrot (A, E, F, N, O) € 6,50	Ragout vom Schwein AT mit Käferbohnen und Kartoffelknödel (A, C, F, G, L, O) € 7,60	
Fr 04.10.	BIO Pasta  Cherrytomaten Ragout mit Kürbis Oliven & Artischocken VEGAN und frischer Parmesan (A, C, G, L) € 6,50	Alaska Seelachsfilet MSC in  der Knusperpanade mit Dill-Erdäpfel und Sauce Tartare (A, C, D, G, L, M) € 7,60	