



# Speiseplan - M-Betriebsrestaurant Techno-Z-Itzling

KW 44: 28.10.2024 - 03.11.2024

Jakob-Haringer-Strasse 5, 5020 Salzburg  
Tel: 057405-509  
E-Mail: mensa.itzling@mensen.at

	<b>Tagesangebot veggie</b> Mo-Fr 11:30-14:00 Uhr	<b>Tagesangebot herzhaft</b> Mo-Fr 11:30-14:00 Uhr	<b>Wochenempfehlung</b> Mo-Fr 11:30-14:00 Uhr
Mo 28.10.	<b>Penne Linsenbolognese</b> VEGAN  frischer Parmesan AGL <b>€ 6,50</b>	<b>Hühnerragout mit frischen Kräutern</b> AT dazu Erbsenreis FO <b>€ 7,60</b>	<p><b>Ab sofort</b>, in unserem M-Bistro Itzling <b>Individuellen Salatbowls - finde deine eigene frische Kreation</b> Das Beste daran? Jede Woche neue saisonale Upgrades - von knusprigem Spargel bis hin zu saftigem Lachsfilet - gegen Aufpreis. Unsere <b>kleine Bowl</b> gibt es schon ab <b>€ 5,90</b> und die <b>große Bowl ab € 7,90</b>. Also worauf wartest du noch? Komm vorbei und <b>finde dein perfektes Match</b>.</p> <p>Tagesempfehlung <b>€ 8,30</b></p> <p>Tagessuppe <b>€ 2,20</b> Beilagensalat <b>€ 2,20</b> Div. salzige und süße Snacks <b>ab € 1,80</b></p> <p>***** <b>Noch kein Mensa Club-Mitglied?</b> Schnell an der Kassa registrieren, bei jeder Konsumation Coins sammeln und <b>bares Geld sparen!</b></p>
Di 29.10.	<b>Gemüsestrudel aus Saisonalem Gemüse</b>  mit Kräuterjoghurt Dip ACG <b>€ 6,50</b>	<b>Schinkenrahmsauce</b> mit Spätzle und frischer Parmesan ACFGO <b>€ 7,60</b>	
Mi 30.10.	<b>Gemüseragout auf mediterrane Art</b> VEGAN  mit cremiger Polenta FLO <b>€ 6,50</b>	<b>Gebackenes Hühnerschnitzel</b> AT mit Petersilerdäpfel und Preiselbeeren AC <b>€ 8,60</b>	
Do 31.10.	<b>Aloo Masala "Südindisches Kartoffelcurry"</b> VEGAN  mit Kokosmilch und Cous Cous AH <b>€ 6,50</b>	<b>Lasagne al Forno Rind</b> AT mit Tomatenragout und frischer Parmesan ACGL <b>€ 7,60</b>	
Fr 01.11.	Wir wünschen einen schönen Feiertag!	Wir wünschen einen schönen Feiertag!	