







Speiseplan - M-Betriebsrestaurant Techno-Z-Itzling

KW 30: 22.07.2024 - 28.07.2024

Jakob-Haringer-Strasse 5, 5020 Salzburg

Tel: 057405-509

E-Mail: mensa.itzling@mensen.at

	Tagesangebot veggie Mo-Fr 11:30-14:00 Uhr	Tagesangebot herzhaft Mo-Fr 11:30-14:00 Uhr	Wochenempfehlung Mo-Fr 11:30-14:00 Uhr
Mo 22.07.	Gemüse Reispfanne mit Curry VEGAN  und gebackenen Falafelbällchen VEGAN (A, C, L) € 6,20	Rindergeschnetzeltes Stroganoff AT mit Fusilli (A, C, F, G, L, M, O) € 7,20	<p>Ab sofort, in unserem M-Bistro Itzling Individuellen Salatbowls - finde deine eigene frische Kreation Das Beste daran? Jede Woche neue saisonale Upgrades - von knusprigem Spargel bis hin zu saftigem Lachsfilet - gegen Aufpreis. Unsere kleine Bowl gibt es schon ab € 5,90 und die große Bowl ab € 7,90. Also worauf wartest du noch? Komm vorbei und finde dein perfektes Match.</p> <p>Tagesempfehlung € 7,90</p> <p>Tagessuppe € 2,10 Beilagensalat € 2,10 Div. salzige und süße Snacks ab € 1,80</p> <p>***** Noch kein Mensa Club-Mitglied? Schnell an der Kassa registrieren, bei jeder Konsumation Coins sammeln und bares Geld sparen!</p>
Di 23.07.	Penne Österkronsauc mit Blattspinat  und frischer Parmesan (A, C, F, G, O) € 6,20	Rindergulasch AT mit Semmelknödel (A, C, F, G) € 7,20	
Mi 24.07.	Süßkartoffel Letscho VEGAN  mit Gnocchi (A, C, L, O) € 6,20	Leberkäse gebraten mit Erdäpfelpurée und Zwiebelsenf (A, C, G, L, M, O) € 7,20	
Do 25.07.	Krautfleckerl mit Röstzwiebel  und Beilagensalat (A, C, O) € 6,20	Eintopf mit Hühnerfleisch und Karotten dazu Mandelreis (F, G, H, L, O) € 7,20	
Fr 26.07.	Kürbis-Gemüse Wrap VEGAN und Kräuter Dip VEGAN (A, F, L) € 6,20	Gebratene Knacker mit Rahmkohlrabi und Bratkartoffeln (A, F, G, L, O) € 7,20	